

HoutopMaat



Het **begeleiden van medewerkers met een chronische ziekte** of na een andere tegenslag is best moeilijk. De ene medewerker moet je **afremmen** en de andere juist **aansporen**. De angst van bemoeizucht ligt dan al snel op de loer.

De reactie: **“Wat weet je daar nou van?”** is een reële angst die je als werkgever kunt hebben. Het is dan verleidelijk om die verantwoordelijkheid te laten liggen en het **(langdurig) verzuim** te accepteren voor dat wat het is. **Maar dat is niet nodig!**

Het kan enorm helpen wanneer je jouw medewerker **ondersteunt** door hem/ haar deel te laten nemen aan een **training bij HoutMoed**.

Ik **ben Margriet Hekkert van HoutMoed**. Ik werk al jaren als trainer voor ReumaNederland en was 6 jaar lang in company trainer voor de leiders van Eurofins. Bij de Galanschool voor training heb ik mijn opleiding tot gediplomeerd trainer gevolgd.

Mijn **trainingen** verzorg ik vanuit mijn deskundigheid als trainer én mijn ervaringsdeskundigheid als werkend mens met een longziekte en met Reuma. Dit maakt dat ik **naadloos kan aansluiten bij medewerkers met een chronische ziekte**. Wat resulteert in een training opMaat die medewerkers helpt van **‘BuitenBedrijf naar krachtig in je lijf’**.

Voor welke medewerkers?

De trainingen van HoutMoed zijn bedoeld voor **medewerkers met een chronische ziekte** of andere **tegenslag** die (dreigen) **vast te lopen in hun werk** en/of privéleven.

- Jouw medewerker heeft bijvoorbeeld al enige tijd last van reuma en het lukt niet om het **werk weer op te pakken**.
- Of hij/ zijn krabbelt op vanuit een **langdurige ziekteperiode** en is zoekende naar hoe nu verder te gaan.
- En ook bijvoorbeeld wanneer de **werk-privé balans** van de medewerker uit **evenwicht** is doordat de chronische ziekte zich aandient.

Wat levert deelname ons – als werkgever – op?

- Na afloop van de training staat jouw medewerker weer in zijn/ haar **Kracht** en is in **balans**.
- Hij/ zij **functioneert beter** en is in staat om grenzen op tijd en duidelijk aan te geven.

Margriet Hekkert

Kolkland 2, 7711VL Nieuwleusen
06-26 48 93 97



www.houtmoed.com

margriet@houtmoed.com

KVK-nummer: 80492487

BTW-nummer: NL003456430B06



- Je medewerker bepaalt aan de hand van de **Golden Cirkel van Simon Sinek** zijn/ haar persoonlijke WHY, HOW, WHAT én WHEN. Zodanig dat dit past bij zijn/ haar nieuwe leven, waarin het **ziek zijn de nieuwe norm** is.
- De medewerker beschikt over **tools** om dit proces in gang te zetten.
- Naar verwachting zal het verzuim na afloop van een trainingstraject minder hoog zijn.

Hoe ziet Trainen bij HoutMoed eruit?

HoutopMaat zijn trainingstrajecten die **opMaat** samengesteld worden. Altijd in nauw overleg, zodat de **training naadloos aansluit bij de werksituatie van jullie bedrijf**. Voorafgaand aan de training stemmen we samen af en inventariseren we waar de pijnpunten liggen. Dat is een belangrijk onderdeel van het opMaat maken van de training. Zo komen **we samen tot het hoogst haalbare rendement**. Per training kunnen er **4 tot 10 medewerkers** deelnemen. Bij de mogelijkheden kun je bijvoorbeeld denken aan:

- **Losse dag** voor gezamenlijke focus of opfrissen
- **Langer traject** met focus op integratie in de dagdagelijkse praktijk
- Kort en **intensieve boost**, met snel resultaat

Ook kunnen **medewerkers op individuele basis** deelnemen aan een training. Meer informatie over die verschillende trainingsmogelijkheden vind je [hier](#).

Alle trainingen worden in principe **buiten** gegeven (onder een overkapping), bij extreem weer werken we binnen. We doen ons uiterste best om de **gezondheid van de kwetsbare medewerkers** veilig te stellen. Natuurlijk volgen we de Corona richtlijnen van de NOBTRA op.

Binnenkort samen afspreken voor meer informatie?

- ➔ [Bel, app](#) of [mail](#) me, en dan onderzoeken we samen hoe ik jullie kan ondersteunen naar een betere samenwerking met jouw chronische zieke medewerkers.

Margriet Hekkert

Kolkland 2, 7711VL Nieuwleusen
06-26 48 93 97



www.houtmoed.com

margriet@houtmoed.com

KVK-nummer: 80492487

BTW-nummer: NL003456430B06